

PROGRAMMA

30 OTTOBRE 2021

**GENITORI: GLI "INFLUENCER"
PIÙ IMPORTANTI!**

13 NOVEMBRE 2021

**"LA VITA È COME UN'ECO: SE
NON TI PIACE QUELLO CHE TI
RIMANDA, DEVI CAMBIARE IL
MESSAGGIO CHE INVII".
COMUNICARE BENE CON I
NOSTRI FIGLI.**

11 DICEMBRE 2021

**GENITORI "CUSTODI" DEI
TALENTI DEI FIGLI .
RESILIENZA FAMILIARE**

22 GENNAIO 2022

**SI CRESCE PER "CRISI"...NON
ARRENDERSI MAI!**

19 FEBBRAIO 2022

**QUANDO TUTTO SEMBRA
ESSERE CONTRO, RICORDA CHE
L'AEREO DECOLLA CONTRO
VENTO.**

19 MARZO 2022

**«LA VITA È COME ANDARE IN
BICICLETTA: PER STARE IN
EQUILIBRIO DEVI MUOVERTI...»**

23 APRILE 2022

**BISOGNA SAPER DIRE QUESTA
PAROLA, "VAI".
ADOLESCENZA E' CRESCITA.**

21 MAGGIO 2021

**GENITORI: POSSIAMO FARCELA
COMINCIANDO DA NOI!**

**FESTA CONCLUSIVA CON MOSTRA DEI
LAVORI SVOLTI DURANTE L'ANNO**

Operatore di riferimento del progetto formativo

DOTT.SSA LONANO MARIA DANIELA

- PSICOLOGO, FORMATORE GENITORIALE CON VENTENNALE ESPERIENZA NEL SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ BIOLOGICA, ADOTTIVA E AFFIDATARIA.
- ORGANIZZATORE E RELATORE DI ITINERARI FORMATIVI PER GENITORI PRESSO ASSOCIAZIONI, SCUOLE E PARROCCHIE.
- OPERATORE SPECIALIZZATO PRESSO UN ENTE AUTORIZZATO PER LA FORMAZIONE DI COPPIE CHE INTRAPRENDONO L'ADOZIONE INTERNAZIONALE.
- CONDUTTORE E FACILITATORE DI GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO CON GENITORI DI FIGLI CON DISABILITÀ.

info 3274920615

**E' ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIA LA
PRENOTAZIONE ALL'E-MAIL:**

info@associazionehappytimeinfernetto.org

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE È DI 8 EURO
NON È PREVISTO IL BABY SITTING**

CON IL PATROCINIO DI
MUNICIPIO X ROMA CAPITALE
AZIONE PER FAMIGLIE NUOVE ONLUS



ROMA
Municipio Roma X



E' OBBLIGATORIO IL GREEN PASS

www.associazionehappytimeinfernetto.org

f Happy Time Infernetto Onlus

**5 X MILLE
97505510582**



presenta

**PRENDIAMOCI
CURA DI NOI...**

**Educare alla genitorialità
responsabile**

**ITINERARIO FORMATIVO
PER GENITORI
DECIMA EDIZIONE 2021-22**





Genitori: “geni” (plurale di “gene” e “genio”) e “tori” (animale simbolo di fertilità, di forza invincibile, di sacrificio, di altruismo), vita e vitalità, forza e tenacia.

Genitorialità è un processo dinamico attraverso il quale SI IMPARA a diventare genitori capaci di “prendersi cura” e di rispondere in modo sufficientemente adeguato ai bisogni dei figli; bisogni che sono estremamente diversi a seconda della fase evolutiva. Genitorialità non è dare alla luce un figlio o accoglierlo perchè figlio nato da altri, è una relazione, è dare e ridare continuamente risposte di vita, alla vita, è responsabilità e responsività.

La genitorialità si scrive nel tempo e s’iscrive nella vita dei figli, si riempie di contenuti nella relazione con i figli e dà contenuti ai figli. A tutt’oggi ciò di cui sembra possibile fare a meno è il tempo per riflettere e capire, per interrogarsi su tutte le questioni che man mano emergono e che richiedono di essere analizzate per consentire ad ogni bambino, ad ogni giovane, come volersi muovere, come volersi comparare, come volersi esprimere per sentirsi nel mondo come soggetto critico in grado di poter fare delle scelte.

Abbiamo accumulato un’incapacità a vivere il tempo mentale, vale a dire un tempo adeguato

di riflessione perchè tutto deve esaurirsi tra l’istante di vedere e il momento di concludere. Questa velocità sfugge ad ogni possibile discernimento, ad ogni possibilità di ragionamento, richiede e pretende sempre più stimoli forti in grado di trasmettere sensazioni ed emozioni sconvolgenti che permettano di far sentire “VIVI” sé e i figli. Su che cosa allora è necessario interrogarsi per quanto attiene alla funzione genitoriale? Sulla responsabilità... L’emergenza sanitaria che abbiamo vissuto e che ancora combattiamo ha rivelato quanto siano fondamentali e insostituibili le relazioni familiari, amicali e di comunità e tutte le emozioni che ne scaturiscono.

La responsabilità per quanto ci riguarda si situa sul versante di una presenza né impositiva (l’adulto non è il legislatore, è egli stesso obbediente alle leggi, alle regole) né tanto meno lassista (...poi crescono e capiscono...) ma propositiva ed accogliente e soprattutto una presenza in grado di ascoltare, in grado di dialogare, in grado di dare il giusto valore a quel tempo che ad ogni figlio è necessario e vitale per cercarsi, per trovarsi, per costruirsi.

E’ stato ampiamente dimostrato che la capacità dei genitori di rapportarsi con i propri figli e di crescere assieme a loro è favorita dalla conoscenza di sé, quindi dalla comprensione interna e dalla capacità di relazionarsi con l’altro. Nello specifico D.J. Siegel e M. Hartzell (2003) indicano gli elementi essenziali per costruire una costruttiva relazione genitore-figlio: consapevolezza, continua disponibilità ad apprendere, flessibilità di risposta, capacità di percepire le menti e gioia di vivere. Quest’anno vorremmo riflettere su tutto questo insieme. Il confronto con altri genitori, con gli esperti dell’educazione, possono aiutarci a riflettere sul nostro essere genitore e sul rapporto genitore-figlio dobbiamo viverle come opportunità preziose. La scuola per diventare perfetti genitori non esiste.

Per aver cura degli altri bisogna prima aver cura di se stessi. Le persone che decidiamo di aver accanto ci devono completare, e mai annullare.

